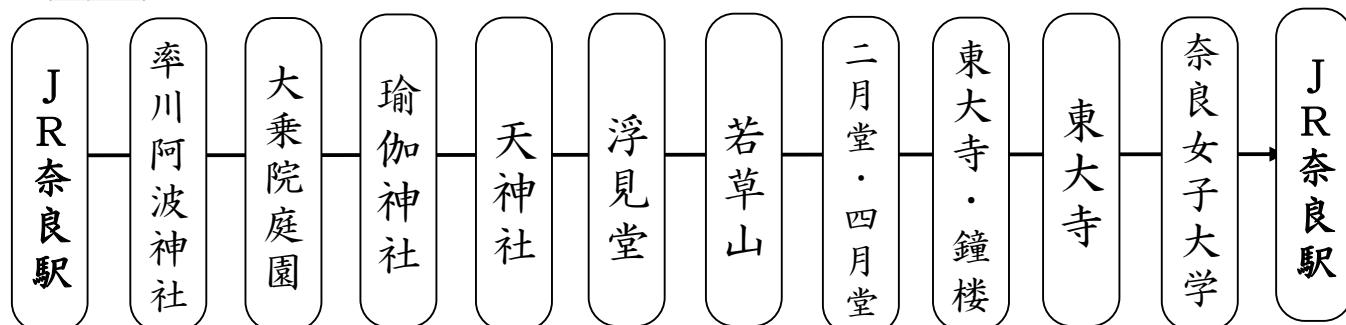




新春の古都奈良を

“医師と歩く初詣ウォーク”



家族や仲間をさそって参加しよう！新しい年のはじまりだよ！

“一年の計は元旦にあり”初春の古都奈良をゆったりと歩き、今年も健康・安全を祈願しましょう。そして、家族の絆や参加者とのふれあいを楽しみましょう！奈良女子大では、ピアノ演奏で楽しい歌あそびや、奈良県医師会内科部会の医師による健康に関する講演があります。

平成31年 1月6日（日）



- 集合場所 : JR奈良駅
 集合時間 : AM9:00 (解散15:30頃) 出発 : AM9:50頃
 解散場所 : 奈良女子大学 → JR奈良駅
 参加費用 : 大人 500円 子ども 無料 (小学生以下無料です)
 歩行距離 : 約7.0km
 持ち物 : お弁当・飲み物・雨具・歩きやすい服装等
 その他 : 雨天の場合は、当日朝6時前のNHK天気予報で、行先の午前の降水確率が、40%以上の場合は中止です。
 お申し込み : 参加希望の方は必ずFAXまたはメール、お電話でお申し込みください。
 ※先着150名様まで

※ 緊急時の連絡先 : 090-4280-0966 (吉田) 080-1409-9578 (諫原)

主催 : NPO法人 奈良県レクリエーション協会

協賛 : 奈良女子大学地域貢献事業・健康なら21stepアップ事業、奈良県医師会内科部会、奈良県農業協同組合、奈良交通(株)、佐藤薬品工業(株)、三和澱粉工業(株)、藤秀建設(株)、三和住宅(株)、ゲン・エンタープライズ

後援 : 奈良県、奈良女子大学生生活環境学部 (スポーツ健康科学コース)、奈良新聞社

