

奈良県レクリエーション協会 紹介リーフレット



レクリエーション
in
楽しさと笑顔の
和
輪

特定非営利活動法人
奈良県レクリエーション協会

この情報は「スポーツ振興くじ」の
助成を受けて作成しています。

■ 会員募集について

近年、ライフスタイルは多様化し、個々がおかれた状況は千差万別です。私たちにレクリエーションを適用し、より充実したライフスタイルの確立に貢献できるようレクリエーション運動を展開しています。

一方で、子どもや高齢者、青少年を取り巻く様々な問題をはじめ、自然環境の減少や地域コミュニティの弱体化など多くの社会問題が山積しています。

こうした課題へ向け、レクリエーションの「楽しさ」を活用しながら、スポーツや野外活動、健康、生涯学習などが自分にある「あそび」を通して「楽しさ・心地良さ・元気」のある「あそびづくり」のお手伝いを展開しています。

奈良県レクリエーション協会は、このように活動の中心から賛同していただける方々の入会をお待ちしております。

年会費 2,000円(1年ごと更新が必要です)

【正会員になると】

- ① 奈良県レクリエーション協会の情報誌やイベント情報をお届けします。
- ② 当協会が開催する講習会、イベントなどに会員優待にて参加いただけます。
- ③ 当協会の種事業にスタッフとしてご参加いただけます。
- ④ 当協会の総会の議決権が得られます。

健康づくりと笑顔の溢れる



当協会の会員に是非ご入会ください。

■ 奈良県レクリエーション協会の歩み

1951年(昭和26年)4月 奈良県レクリエーション協会設立
1958年(昭和33年)8月 第1回奈良県レクリエーション大会開催
1965年(平成3年)3月 第2回奈良県レクリエーション大会開催
1999年(平成11年)3月 第3回奈良県レクリエーション大会開催
2001年(平成13年)3月 奈良県レクリエーション協会 創立10周年記念事業開催
2003年(平成15年)2月 第4回奈良県レクリエーション大会開催
2005年(平成17年)4月 「多摩の森」ツアー開催
2006年(平成18年)11月 ニュースポーツフェスティバル開催
2008年(平成20年)12月 奈良県マラソン2008(ボランティア推進)開催
2011年(平成23年)4月 「多摩の森」ツアー開催
2012年(平成24年)10月 文部科学省委託事業
2013年(平成25年)5月 奈良県高齢者スポーツ推進大会開催
2013年(平成25年)10月 ニュースポーツフェスティバル開催
2013年(平成25年)10月 文部科学省委託事業
2013年(平成25年)10月 「ふしアニア」実施
2013年(平成25年)10月 「ふしアニア」実施



特定非営利活動法人 (法人番号) 奈良県レクリエーション協会
〒630-1028 大和郡山田町12番地
TEL 0743-85-8303
FAX 0743-85-8313
E-Mail nppo-nararec@bu04.plala.or.jp
URL http://www.nararec.com/



レクリエーション
in
楽しさと笑顔の
和
輪

特定非営利活動法人
奈良県レクリエーション協会

この情報は「スポーツ振興くじ」の
助成を受けて作成しています。

《奈良県レクリエーション協会からのメッセージ》

～レクリエーションで、楽しさと笑顔を広げよう！～

今、レクリエーションは、健康づくりや高齢者、障がい者福祉、子育て支援、保健、教育、地域づくり、環境教育など幅広い領域で活用されています。

私たち奈良県レクリエーション協会は、「一人ひとりの豊かなライフスタイルの実現を目指して、家族や多くの仲間と共にスポーツや野外活動、健康、生涯学習などの、自分に合った「あそび」を通して「楽しさ・心地良さ・元気」のある環境を作り出すお手伝いを展開しています。

「Smile for all
すべてはみんなの笑顔のために！」

《私たちはこんな活動を行っています。》

- ◆ レクリエーションの普及活動
- ◆ 子どもたちの健全育成に関する事業活動
- ◆ 「あそびの日」キャンペーン「あそびの輪」開設
- ◆ 「親子元気アップ」講座の開催
- ◆ レクリエーション指導者養成と支援活動
- ◆ 若者若者養成センター指導者スキルアップセミナーの開催
- ◆ 若者若者活動活性化助成事業
- ◆ レクリエーション事業の委託及び協働活動
- ◆ イベント事業の企画や実施委託、講座や教室への講師派遣
- ◆ レクリエーション用具や書籍の割増販売と貸出し
- ◆ レクリエーション種目加盟団体への支援活動
- ◆ レクリエーションに関する普及及び広報活動



親子元気アップセミナー 歩夢(ウォーキング)セミナー

■ レクリエーション指導者とは？

子どもから高齢者まで、みんなの元気づくりを支援する有資格者

公益財団法人日本レクリエーション協会は、「Smile for all ～すべてはみんなの笑顔のために～」を合言葉に、みなさんに楽しさを届け、全国で「あそびづくり」に関わり続けるのが使命です。有資格者(公認指導者)は全国指導者研修会や講習会・セミナー、レクリエーション普及運動を展開しています。

- ① レクリエーションインストラクター
- ② 福祉レクリエーションワーカー
- ③ レクリエーションコーディネーター

※ 全期間完了

地域の指導者入会が希望する場合は、お近くに大阪と笑いと笑顔、和気あいあい、和気あふれる中にも、楽しい時間と空間を共有するための必要な知識と技術を学びます。とくに、2020年に開催される東京オリンピック・パラリンピックの達成に向けての役割として、主体的なスポーツ活動を推進し、国民のスポーツ実施率や健康寿命を高めるような支援を行う「スポーツボランティア」や「スポーツボランティア」(実務者)等にたいしての役割として、(最終的に)立つ支援者として、新たな養成・育成が期待されています。

様々な対象や地域において、「おもいなし」の心を持って、あそびづくりを推進するレクリエーション有資格者

■ 高齢者を対象に



■ 親子を対象に



■ 子どもを対象に



■ 地域で



■ 健康体とダンス

3B体操 トリム体操 社交ダンス・フォークダンス など



3B体操 トリム体操

フォークダンス 社交ダンス

■ 「歩育」ってな～に？

歩きながら五感を養い、自然に学び、感性を磨き出し、豊かな人間性を育む「レクリエーションとウォーキングの新しい融合」。楽しく歩育推進です。

※ 五感(視・聴・嗅・味・触)にのみならず、他感(心)を養い、人間力を高めるための体質づくりです。

※ おが野や山の歩道を歩くと、歴史や歴史を再発見します。

※ ひたひたのこころを歩かす。歩かすから心があること、歩かすから心がある。ひたひたのこころを歩かす。歩かすから心がある。歩かすから心がある。歩かすから心がある。

歩かすから心がある。歩かすから心がある。歩かすから心がある。歩かすから心がある。歩かすから心がある。歩かすから心がある。歩かすから心がある。歩かすから心がある。歩かすから心がある。歩かすから心がある。

2013年12月
奈良県山田山荘を会場に
若草山登山



2014年9月
大和郡柳井町を会場に
お祭りのあそびと歩



歩きながら感性を養い、人間性を育む「歩育」

■ スポーツレクリエーション

チェンソー・サウザン・ベタンク スカウト ディスカン
ニューストーン(安全教室) スキー・スキー クラフト
ターゲット・ゴルフ インディアン チェンソー
フライングディスク ノルディックウォーク ドッジボール
スローイングピッチ インディアンダンス チェンソー
スローイングピッチ インディアンダンス チェンソー
スローイングピッチ インディアンダンス チェンソー



チェンソー・サウザン・ベタンク スカウト ディスカン
ニューストーン(安全教室) スキー・スキー クラフト
ターゲット・ゴルフ インディアン チェンソー
フライングディスク ノルディックウォーク ドッジボール
スローイングピッチ インディアンダンス チェンソー
スローイングピッチ インディアンダンス チェンソー
スローイングピッチ インディアンダンス チェンソー

■ 福祉レクリエーション(幼児から高齢者まで)

ゲーム ソング ダンス クラフト 紙芝居 読み聞かせ
軽運動体操 認知症予防脳トレゲーム(マンカラ)など



クラフト マンカラ
軽運動体操 ダンス

■ 国、県、市町村や企業・地域への協力事業

- ◆ 文部科学省委託高齢者の体力つくり支援事業
- ◆ 自然に楽しみ、自然に学ぶ講座「自然大学講座」「ニューエルダー元氣塾」
- ◆ 奈良県入居高齢者レクリエーション「アラタクション」出演
- ◆ 奈良県マラソンボランティア活動に参加
- ◆ 奈良県高齢者スポーツ文化交流大会
- ◆ ならふしアニア「ウォーキング」の競技大会の実施
- ◆ 「リレーウォーク」ボランティア 募集への参加
- ◆ がん患者支援のボランティアの参加と協働事業の開催
- ◆ 福祉施設若者若者養成講座への講師派遣



奈良マラソン リレー・ウォーク・ライブ・ジャパン発表