

# ～スポーツ・イン・ライフを推進する～ 「元気アップ教室」

公益財団法人 National Recreation Association of Japan  
日本レクリエーション協会



## 「マンカラ」教室

- ◆ 日時 令和4年 8月31日（水） 時間：13:00～16:00
- ◆ 会場 青丹学園関西医療福祉学院 7F講堂  
所在地：奈良県奈良市右京1丁目1-5  
（最寄り駅：近鉄京都線 高の原駅から徒歩5分）  
※ 会場には公共交通機関をご利用ください。
- ◆ 参加費 一般：1,500円（テキスト代含む）  
県レク会員：1,000円（テキスト代含む）
- ◆ 募集人員 30名
- ◆ 対象 レクリエーション指導者、学校関係者・学童保育指導者、  
放課後子ども教室担当者、子どもや高齢者とのふれあう機会が  
ある方、レクリエーションやボランティア活動に興味のある方

**元気アップ教室とは**・・・スポーツ・イン・ライフを推進する元気アップ・プログラムの担い手として活動が期待される、「**元気アップ・リーダー**」の育成を目的に実施します。誰もが楽しく夢中になり、心も体も元気になる「**元気アップ・プログラム**」を、年齢や性別など対象に合わせて、誰もが無理なく実施できるようにルールや遊び方をアレンジできる知識や技術を身に付け、普及する人を育成する事業です。

【主催】 特定非営利活動法人奈良県レクリエーション協会

【共催】 （公財）日本レクリエーション協会



【マンカラ】

